



Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek
Facharzt für Neurologie
Systemischer Coach (MSc)
Fasholdgasse 3/7
1130 Wien
Tel/Fax: 01 90 89 901
Mobil: 0699/110 721 52
Email: w.lalouschek@thetree.at
Web: www.thetree.at

Interdisziplinäres Gesundheitszentrum

Lieber Herr Holzer, lieber Sepp!

Ich hatte die Gelegenheit gemeinsam mit meiner Frau letztthin die drei Tage Seminar im Burgenland mit Dir erleben zu dürfen. Dafür bin ich sehr dankbar! Denn es hat etwas in mir bewegt, was schon lange - seit meiner Bubenzzeit - in mir war und wo ich in den letzten Jahren schon gespürt habe, das es immer mehr Bedeutung für mich bekommt, nämlich die innere Verbindung zur Natur - zwischen meiner Seele und der Natur.

Nun arbeite ich selbst im Bereich der Seele - als Neurologe arbeite ich sehr viel mit Menschen in psychischen Krisen, Belastungssituationen und dem, was man heute als Burnout bezeichnet - ein Ausgebrannt-Sein, Ausgehöhlt-Sein, Ausgelaugt-Sein. Auch in Unternehmen gibt es dieses Ausbrennen und Auslaugen ständig und immer mehr -durch Übernutzung und andere krankmachende Bedingungen und Verhaltensweisen.

Wenn man sieht - und in Deinem Seminar noch stärker vor Augen geführt bekommt - wie systematisch unsere Heimat zerstört wird, macht dies sehr traurig und erinnert mich an ein Burnout bei Menschen und in Organisationen. Auch die "Ökologie der Seele" lässt mich sehr an Deine Erfahrungen und Deine Herangehensweise denken - gesunde Menschen haben ein Bedürfnis danach Gutes und Sinnvolles zu tun und wenn man ihnen dies auf menschengerechte Weise ermöglicht, dann ist das die beste Vorbeugung eines Burnout. So wie die Natur seit Jahrmillionen in sich funktioniert, wir mit ihr kooperieren können und sie dann auf ganz natürliche Weise für uns arbeitet.

Das Seminar und die Möglichkeit Dich kennenzulernen und zu erleben hat mich noch mehr darin bestärkt und bewegt etwas für Menschen und die Natur zu tun - einen Ort zu finden, an dem Natur und Seele sich verbinden können. Einen Ort, an dem Menschen Natur und Arbeit mit der Natur erleben können und sehen können, wie nach den Prinzipien Deiner Herangehensweise die Kreisläufe in der Natur in aller Vielfalt funktionieren und wo Menschen darin Ruhe und Heilung finden können. Ich weiß, dass ganz viele Menschen eine Sehnsucht danach haben – danach, zu sehen, wie Dinge auf natürliche Weise gut und heil sein und gut und heil werden können. Und ich weiß, dass ich etwas dazu beitragen möchte, dass Dein Ansatz noch viel mehr Verbreitung findet - denn er ist Heilung der Natur und damit auch Rettung unseres Daseins und unserer Seele.

Schon vor 8 Jahren wusste ich, dass ich unser Gesundheitszentrum "The Tree" nennen werde - der Baum als Symbol für Leben - und seither ist unser "Tree" in Wien sehr gut gediehen, meine Arbeit bringt mich mit vielen Menschen, Unternehmen und Organisationen in Kontakt. Meine Gedanken nach dem Seminar haben mich veranlasst Dich zu fragen, ob Du

an einem Gedankenaustausch interessiert wärst, wie man den Gedanken und die Herangehensweise der Holzer'schen Permakultur mit der Arbeit mit Menschen und deren Seele (und den Nöten der Seele) verbinden könnte - vielleicht in einer gemeinsamen Schrift, einem Gespräch, oder Seminar oder auch an einem Ort, wo eben die Verbindung stattfinden kann. Ich werde im Sommer auch am Krameterhof ein Seminar machen und dort ja vielleicht Deinen Sohn und Deine Tochter kennenlernen. Darauf freue ich mich.

Mir ist klar, dass Du sehr gefragt bist und sicherlich viele eigene Pläne und Vorhaben hast. Daher weiß ich ja nicht einmal, ob Du Dir die Zeit nehmen kannst mein Schreiben zu lesen oder zu beantworten. Aber ich möchte es zumindest versucht haben, denn Scheitern kann man immer und man kann nichts erzwingen, aber wenn man es nicht einmal versucht, dann ist man sicher gescheitert.

Ich lege Dir auch ein Exemplar eines Buches von mir bei, in dem ich damals auch ein bißchen etwas von meinen Gedanken zum Umgang mit Überlastung, zum Leben und zur Entwicklung im Leben geschrieben habe.

Ich danke dir nochmals sehr herzlich dafür, was Du auf allen Ebenen, in Worten, Taten und Ausstrahlung vermittelt hast und wünsche Dir noch viel Kraft und alles Gute,

mit herzlichen Grüßen,

Wolfgang Lalouschek

